OTÁZKY a ODPOVEDE

ŠTÚDIUM	2022 / 2023	STÁŽ
- programové krajiny* - partnerské krajiny**	KAM	- programové krajiny - partnerské krajiny
min. 2 mesiace, max. 12 mesiacov	DĹŽKA	min. 2 mesiace, max. 12 mesiacov
od 1. ročníka bakalárskeho štúdia	ODKEDY	od 1. ročníka bakalárskeho štúdia
- programové krajiny 570-520 € / mes. - partnerské krajiny 700 € / mes.	VÝŠKA GRANTU	- programové krajiny 670-620 € / mes. - partnerské krajiny 700 € / mes.
navýšenie pre študentov s nedostatkom príležitostí, príspevok za zelené cestovanie	GRANT NAVYŠE	navýšenie pre študentov s nedostatkom príležitostí, príspevok za zelené cestovanie
Zmiešaný intenzívny program: áno	ÚČASŤ V ZIP	Zmiešaný intenzívny program: nie
uznávanie kreditov/predmetov	UZNÁVANIE	uznávanie kreditov/predmetov
partnerské univerzity fakúlt/ katedier/ústavov študenta	PRIJÍMAJÚCE PRACOVISKO	zahraničné firmy, výskumné inštitúcie, veľvyslanectvá, univerzity atď.

tka.hu
© Tempus Közalapítvány

* Programové krajiny (krajiny programu) = 32 krajín v Európe: všetky členské štáty EÚ (s výnimkou Slovenska, keďže mobilita môže byť realizovaná len v zahraničí) + Severné Macedónsko, Island, Nórsko, Lichtenštajnsko, Turecko, Srbsko.
**Partnerské krajiny = ostatné krajiny sveta oprávnené zapojiť sa do programu Erasmus+

Naše plagáty sú dôkazom toho, že program Erasmus+ nám prináša inšpirácie a partnerstvá z rôznych krajín.
Propagačné materiály vznikli vďaka spolupráci s maďarskou národnou agentúrou Tempus.

20 NAJLEPŠÍCH VECÍ V PROGRAME ERASMUS +

Erasmus+

NAUČÍŠ SA ŠETRIŤ

MÔŽEŠ ČELIŤ GASTRONOMICKÝM VÝZVAM

MÔŽE SI ŤA NÁJSŤ LÁSKA

ROZVINIEŠ SI SEBAISTOTU

ZAHRANIČNÁ SKÚSENOSŤ ZNAMENÁ VÝHODU PRI HĽADANÍ PRACOVNÉHO MIESTA

VZNIKNÚ PRÍBEHY NA CELÝ ŽIVOT

UŽ NEBUDEŠ MAŤ OBAVU VYBRAŤ SA DO SVETA

MÔŽEŠ SI VYBUDOVAŤ SIEŤ KONTAKTOV PRE CELÝ ŽIVOT

MÔŽEŠ ŽIŤ V MULTIKULTÚRNOM PROSTREDÍ A ZÍSKAŤ MNOHO PRIATEĽOV

OTVORÍŠ SVOJ ŽIVOT MOŽNOSTIAM

MÔŽEŠ SA NAUČIŤ PLYNULO KOMUNIKOVAŤ V CUDZOM JAZYKU

NAUČÍŠ SA PRAŤ A VARIŤ

DOSTANEŠ SA NA MIESTA, KTORÉ MOŽNO NIKDY VIAC NENAVŠTÍVIŠ

ZISTÍŠ, ŽE TVOJE ROZHODNUTIA OVPLYVŇUJÚ SMER TVOJHO ŽIVOTA

NAUČÍŠ SA PREZENTOVAŤ V CUDZOM JAZYKU

MÔŽEŠ SA ZÚČASTNIŤ ŠPECIÁLNYCH KURZOV

MÔŽEŠ POROVNAŤ ROZDIELY V ŠTUDENTSKOM ŽIVOTE DOMA A V ZAHRANIČÍ

ZÍSKAŠ VÄČŠÍ NADHĽAD NAD TÝM, ČO SA DEJE VO SVETE

ZÍSKAŠ OBROVSKÚ RUTINU V PÍSANÍ ESEJÍ

MÔŽEŠ BYŤ SÚČASŤOU ŽIVOTA INEJ KRAJINY NA DLHŠÍ ČAS

tka.hu
© Tempus Közalapítvány

Naše plagáty sú dôkazom toho, že program Erasmus+ nám prináša inšpirácie a partnerstvá z rôznych krajín.
Propagačné materiály vznikli vďaka spolupráci s maďarskou národnou agentúrou Tempus.

12+1 TIPOV

AKO SA PRIPRAVIŤ NA ERASMUS+ MOBILITU

Erasmus+

1. MAJ odvahu snívať o niečom veľkom

2. Urč si **SVOJ CIEĽ!**

3. VYBER SI krajinu

4. ZÍSKAJ čo najviac informácií o krajine

5. PREJDI SI stránky univerzít, s ktorými má tvoja fakulta/katedra/ústav Erasmus+ spoluprácu

6. ZMAPUJ SI očakávané výdavky na bežné náklady počas mobility

7. INFORMUJ sa o možnostiach ubytovania

8. PREČÍTAJ si zážitky účastníkov Erasmus mobilít

9. NEZABUDNI, že mobilita je tvoja záležitosť, nikto ju nevybaví za teba

10. ZISTI SI, aké oficiálne doklady a dokumenty budeš potrebovať

11. EŠTE PRED odchodom na letisko zisti váhu tvojej batožiny

12. NEVYNECHAJ informačné stretnutia prijímajúcej univerzity

+1 NEČAKAJ ĎALEJ, PUSŤ SA DO TOHO!

tka.hu
© Tempus Közalapítvány

Naše plagáty sú dôkazom toho, že program Erasmus+ nám prináša inšpirácie a partnerstvá z rôznych krajín.
Propagačné materiály vznikli vďaka spolupráci s maďarskou národnou agentúrou Tempus.

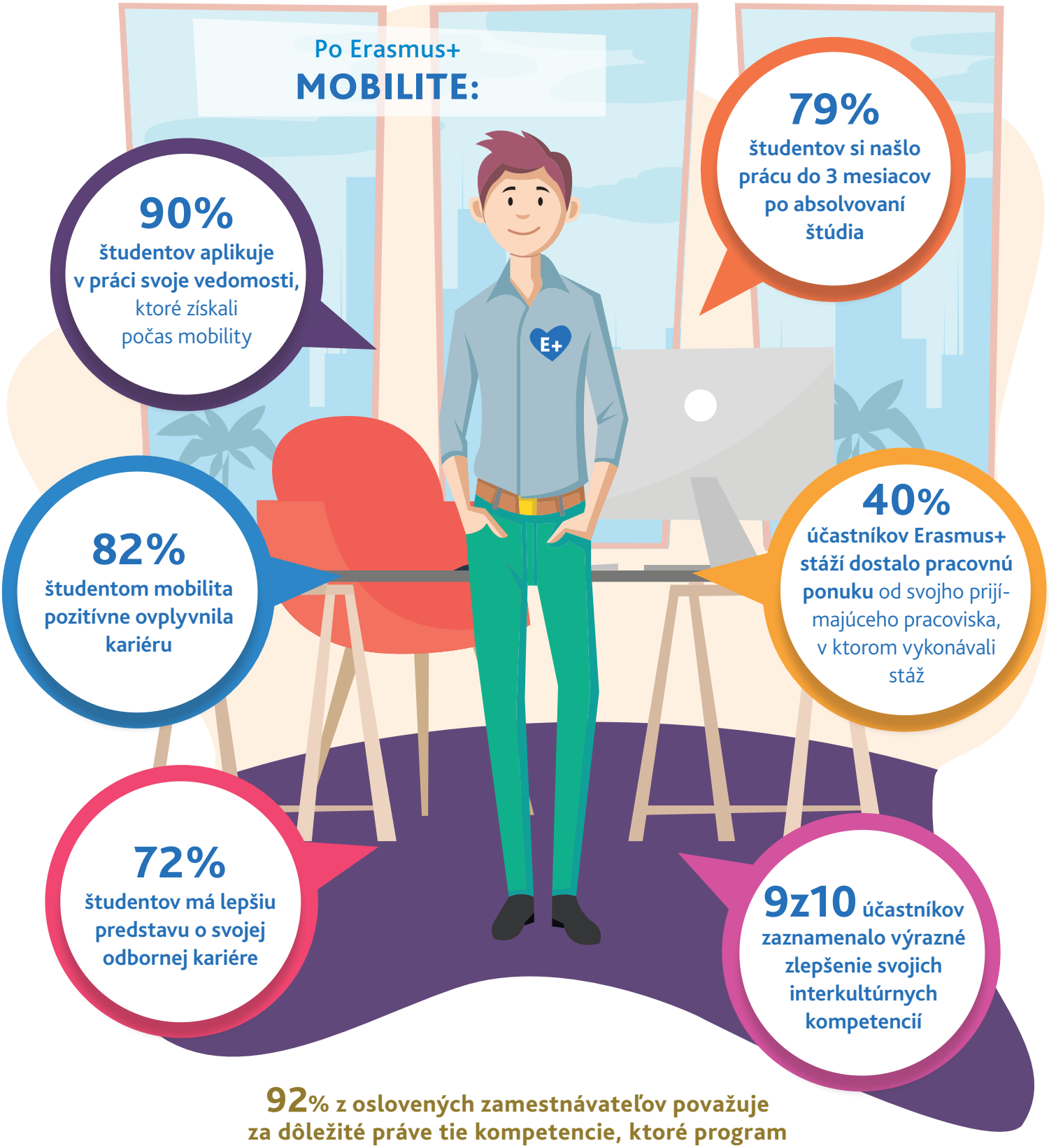
Vedeli ste?

PROGRAM ERASMUS+

VÁM MÔŽE POMÔCŤ AJ V ODŠTARTOVANÍ KARIÉRY!

Lepšie pracovné miesto za kratší čas!

Erasmus+



92% z oslovených zamestnávateľov považuje za dôležité práve tie kompetencie, ktoré program najviac posilňuje, t.j. tolerancia, sebavedomie, otvorenosť, schopnosť riešiť problémy, zvedavosť, sebareflexia, rozhodnosť.

Zdroj: 2019 Erasmus+ higher education impact study

tka.hu
© Tempus Közalapítvány

Naše plagáty sú dôkazom toho, že program Erasmus+ nám prináša inšpirácie a partnerstvá z rôznych krajín.
Propagačné materiály vznikli vďaka spolupráci s maďarskou národnou agentúrou Tempus.

ERASMUS+ MOBILITA - ČO ŤA ODRÁDZA A AKO MÔŽEŠ ZDOLAŤ TIETO PREKÁŽKY?

Erasmus+

START

NEDOSTATOK ZAHRANIČNÝCH SKÚSENOSTÍ

- práve teraz ich získaš
- informuj sa!

AKCEPTÁCIA KREDITOV DOMA

- konzultuj s vyučujúcimi a s Erasmus+ koordinátormi

JAZYKOVÁ BARIÉRA

- osviež si svoje jazykové znalosti
- neboj sa robiť chyby

INTEGRÁCIA

- zúčastni sa organizovaných programov
- otvor sa – môžeš si získať kamarátov na celý život

NÁKLADY NA MOBILITU

- nájdi si brigádu
- zisti si možnosti získania doplnkových grantov

UBYTOVANIE

- zarezervuj si ubytovanie včas
- poraď sa s bývalými účastníkmi mobility

TÚŽBA ZA DOMOVOM

- dobrá spoločnosť nových kamarátov ti pomôže
- priblíž svoje zážitky kamarátom doma v podobe blogu
- buď v online kontakte s rodinou!

CIEĽ

Úspešná mobilita, zážitky na celý život!

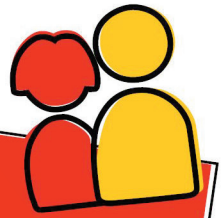
tka.hu
© Tempus Közalapítvány

Naše plagáty sú dôkazom toho, že program Erasmus+ nám prináša inšpirácie a partnerstvá z rôznych krajín.
Propagačné materiály vznikli vďaka spolupráci s maďarskou národnou agentúrou Tempus.

PREČO JE DOBRÉ ABSOLVOVAŤ ZAHRANIČNÚ STÁŽ V RÁMCI PROGRAMU ERASMUS+?

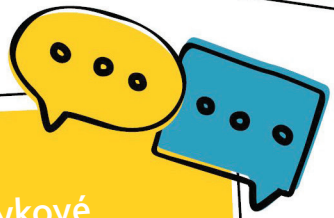
1 Môžeš spoznať pracovnú kultúru inej krajiny.

2 Môžeš získať zahraničné pracovné skúsenosti už počas štúdia.

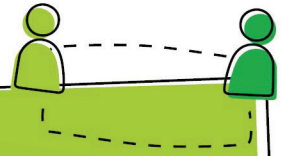


3 Môžeš získať cenné pracovné kontakty a priateľov.

4 Môžeš spoznať najnovšie postupy, technológie, trendy a metódy vo svete.

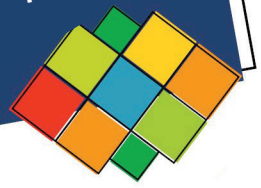


5 Môžeš zlepšiť svoje odborné jazykové kompetencie.



6 Môžeš si vytvoriť predpoklady pre tvoju budúcu kariéru.

7 Program ERASMUS+ ti k tomu všetkému prispieva aj grantom!



Erasmus+

tka.hu
© Tempus Közalapítvány

Naše plagáty sú dôkazom toho, že program Erasmus+ nám prináša inšpirácie a partnerstvá z rôznych krajín.
Propagačné materiály vznikli vďaka spolupráci s maďarskou národnou agentúrou Tempus.

Erasmus+

PRIHLÁS SA NA ERASMUS+ MOBILITU – STÁŽ!

4 TIPY

VĎAKA KTORÝM SI JEDNODUCHO NÁJDEŠ PRIJÍMAJÚCU INŠTITÚCIU NA STÁŽ V ZAHRANIČÍ

KONZULTUJ S ERASMUS KOORDINÁTORMI **NA REKTORÁTE UPJŠ ALEBO NA FAKULTÁCH**

POUŽI **ONLINE DATABÁZY** NA VYHĽADÁVANIE MOŽNOSTÍ

europlacement.com
globalplacement.com
erasmusintern.org
heysuccess.com
linkedin.com

KONTAKTUJ POTENCIÁLNE **PRIJÍMAJÚCE PRACOVISKÁ**

OSLOV ŠTUDENTOV, KTORÍ UŽ TAKÚTO MOBILITU **ABSOLVOVALI**

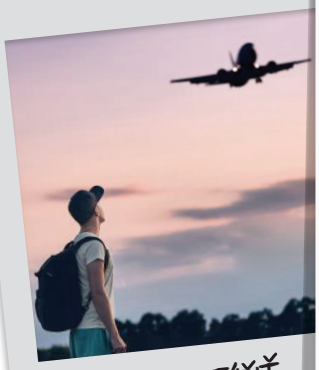
Zahraničná odborná skúsenosť hrá kľúčovú úlohu na začiatku kariéry a znamená pre čerstvého absolventa veľkú výhodu na trhu práce. Vďaka Erasmus+ mobilite - stáži ju môžeš ľahko nadobudnúť už aj počas svojho štúdia alebo ako čerstvý absolvent.

tka.hu
© Tempus Közalapítvány

Naše plagáty sú dôkazom toho, že program Erasmus+ nám prináša inšpirácie a partnerstvá z rôznych krajín.
Propagačné materiály vznikli vďaka spolupráci s maďarskou národnou agentúrou Tempus.

BUDEM SA CÍTIŤ OSAMELO...

NÁJDEŠ SI PRIATEĽOV!



BUDEM TÚŽIŤ PO DOMOVE...

DOBRÁ SPOLOČNOSŤ KAMARÁTOV TI POMÔŽE!

AK NAOZAJ CHCEŠ ÍSŤ NA ERASMUS+ MOBILITU, PREKONÁŠ VŠETKY PREKÁŽKY!

Už viac nerozmýšľaj, radšej sa chop príležitosti a prihlás sa na štúdium alebo na stáž v zahraničí! Ak máš obavy, informuj sa online, konzultuj s Erasmus+ koordinátormi na Rektoráte UPJŠ alebo na fakultách, alebo oslov svojich známych, ktorí na mobilite už boli.

Vycestovaním na Erasmus+ mobilitu získaš nielen skúsenosti na celý život, ale aj jazykové kompetencie, medzinárodných priateľov a cenné vedomosti pre tvoju budúcu kariéru. Nie je nič horšie ako neskôr oľutovať, že táto úžasná možnosť ostala nevyužitá.

CESTUJ S UPJŠ DO SVETA! POĎ NA ERASMUS+!

MÁM PROBLÉMY S JAZYKOM...

ZLEPŠÍŠ SA V JAZYKU KAŽDÝM DŇOM!

BUDÚ MI CHÝBAŤ KREDITY...

ŠTÚDIUM DOKONČÍŠ V PORIADKU A TVOJ DIPLOM BUDE EŠTE HODNOTNEJŠÍ!

GRANT MI NEBUDE STAČIŤ...

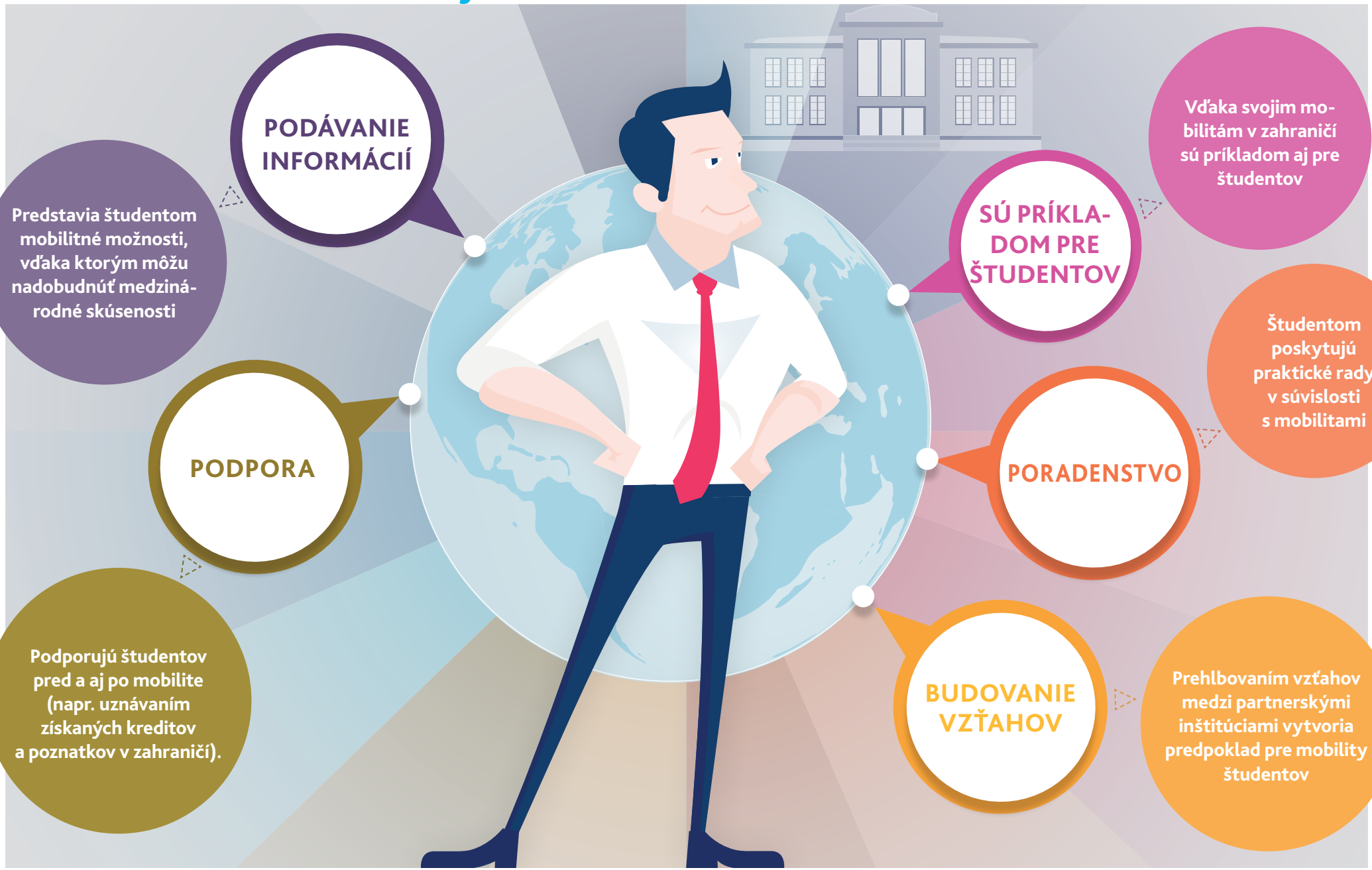
MÔŽEŠ SI PRIVYROBIŤ!

tka.hu
© Tempus Közalapítvány

Erasmus+

Naše plagáty sú dôkazom toho, že program Erasmus+ nám prináša inšpirácie a partnerstvá z rôznych krajín.
Propagačné materiály vznikli vďaka spolupráci s maďarskou národnou agentúrou Tempus.

AKO MÔŽU VYUČUJÚCI MOTIVOVAŤ ŠTUDENTOV K MOBILITÁM?



PODÁVANIE INFORMÁCIÍ

Predstavia študentom mobilitné možnosti, vďaka ktorým môžu nadobudnúť medzinárodné skúsenosti

SÚ PRÍKLADOM PRE ŠTUDENTOV

Vďaka svojim mobilitám v zahraničí sú príkladom aj pre študentov

PODPORA

Podporujú študentov pred a aj po mobilite (napr. uznávaním získaných kreditov a poznatkov v zahraničí).

PORADENSTVO

Študentom poskytujú praktické rady v súvislosti s mobilitami

BUDOVANIE VZŤAHOV

Prehlbovaním vzťahov medzi partnerskými inštitúciami vytvoria predpoklad pre mobility študentov

tka.hu
© Tempus Közalapítvány

Naše plagáty sú dôkazom toho, že program Erasmus+ nám prináša inšpirácie a partnerstvá z rôznych krajín.
Propagačné materiály vznikli vďaka spolupráci s maďarskou národnou agentúrou Tempus.

Erasmus+

VPLYV UČITEĽSKÝCH MOBILÍT NA INTERNACIONALIZÁCIU VYSOKOŠKOLSKÝCH INŠTITÚCIÍ

Erasmus+

UČITELIA
sa zúčastnia učiteľskej mobility, vďaka ktorej:

1. **Vzbudia záujem zahraničných študentov,** ktorí preto prídu na Slovensko
   - medzinárodné intenzívne programy, letné školy
2. **Pozvú zahraničných kolegov** na svoju univerzitu
   - zahraniční kolegovia realizujú **prednášky v cudzom jazyku** pre študentov
3. Vybudujú **partnerský vzťah so zahraničnou univerzitou**
   - vďaka kontaktom si **študenti ľahšie nájdu miesto** pre svoju mobilitu
4. **Zlepšia si svoje jazykové kompetencie**
   - spoločné kurzy, spoločné projekty
5. Získajú **medzinárodné skúsenosti**
   - pripravia sa **medzinárodné vedecké projekty, spoločné výskumné programy**
6. Zúčastnia sa **zahraničných vzdelávacích a výskumných programov**
   - aj ich **študenti** sa zapoja **do medzinárodných aktivít**
7. **Podporia medzinárodné mobility svojich študentov**
   - svojou otvorenosťou **motivujú študentov** a poskytnú im **praktické rady**
8. **Motivujú svojich kolegov**
   - **ich osobný a odborný rast** motivuje aj kolegov
9. **Zvýši sa aj úroveň vzdelávania na univerzite**
   - zvýši sa konkurencieschopnosť univerzity a univerzita **dosiahne lepšie hodnotenia v medzinárodných rankingoch**

tka.hu
© Tempus Közalapítvány

Naše plagáty sú dôkazom toho, že program Erasmus+ nám prináša inšpirácie a partnerstvá z rôznych krajín.
Propagačné materiály vznikli vďaka spolupráci s maďarskou národnou agentúrou Tempus.